

Dans toutes les maisons, dans beaucoup de voitures, dans la plupart des sacs à dos des randonneurs il y a quelque chose d'indispensable pour faire face aux problèmes qu'on peut rencontrer... Une trousse de premiers secours !

C'est utile pour soigner les bobos du quotidien. Mais où trouver de quoi soigner les bobos de l'âme ? Dans la Bible !

Dans ma trousse de premiers secours, il y a...

- Des pansements pour couvrir une plaie. Le pansement stoppe le saignement.

Ps 147 : 3 Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, Et il panse leurs blessures.

- Des bandes : soutenir une cheville foulée ou tordue

Notre soutien, le soutien de notre âme

Ps 71 : 3 Sois pour moi un rocher qui me serve d'asile, Où je puisse toujours me retirer ! Tu as résolu de me sauver, Car tu es mon rocher et ma forteresse.

Psau 27 : 1 De David. L'Éternel est ma lumière et mon salut : De qui aurais-je crainte ? L'Éternel est le soutien de ma vie : De qui aurais-je peur ?

- Une couverture de survie : pour réchauffer (une couverture de survie c'est très léger, c'est tout fin, et pourtant son pouvoir de protection et de réchauffage et puissant : notre Dieu, nous ne le voyons pas, mais nous savons qu'Il est là à chaque instant avec nous, Il nous entoure, il nous réchauffe... quand nous allons mal, pensons à nous réfugier en Lui... c'est notre plus sûre couverture de survie !

Ps 139 : 5 Tu m'entoures par derrière et par devant, Et tu mets ta main sur moi.

Prov 10 : 12 La haine excite des querelles, Mais l'amour couvre toutes les fautes.

- Du désinfectant : pour nettoyer la plaie et qu'il n'y ait pas d'infection.

Le risque d'infection pour notre âme, vient du péché : si nous le laissons entrer dans notre vie et que nous ne cherchons pas à nous en débarrasser... il se répand, et cela finit par faire très mal physiquement (déprime, mal-être...) et spirituellement (on perd notre qualité de vie de chrétien) !

- Un aspic venin : en cas de morsure de guêpe ou de serpent (même quand nous sommes chrétiens, nous risquons la piqûre : par exemple, si nous cédon à des tentations, nous risquons d'être infectés par le venin du péché... Demandons tout de suite de l'aide à Dieu ou à des chrétiens si c'est difficile de résister !

Mais si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même dans la lumière, nous sommes mutuellement en communion, et le sang de Jésus son Fils nous purifie de tout péché
1Jean 1 : 7

- Une pommade anti-piqûres : pour soulager les démangeaisons

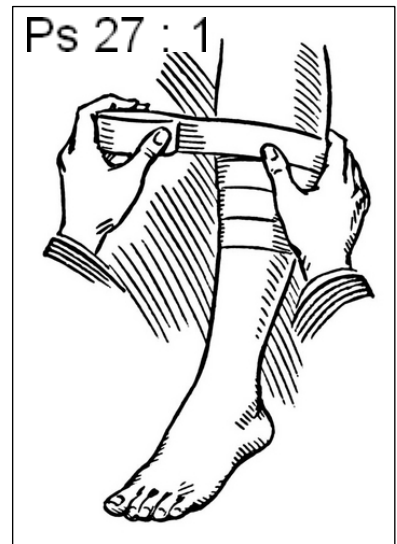
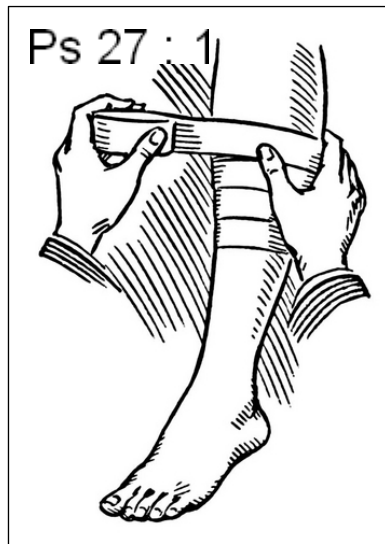
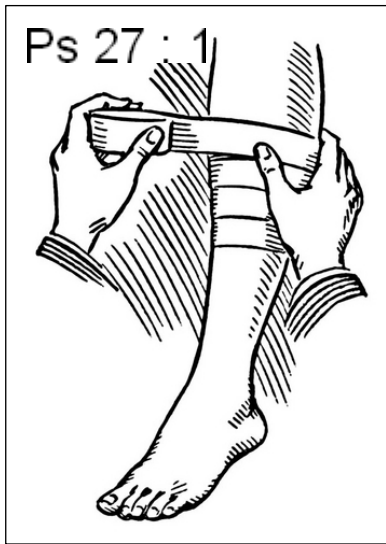
Quand les pensées s'agitent en foule au dedans de moi, Tes consolations réjouissent mon âme.

- Une lampe de poche : si je suis en panne ou blessé la nuit.

Ps 119 : 105 Ta parole est une lampe à mes pieds, Et une lumière sur mon sentier.

Une trousse de 1ers secours, c'est fait pour être utilisé. Il faut vérifier régulièrement le contenu pour qu'il soit fonctionnel le jour où on en a besoin.

Lisons notre Bible régulièrement, prenons l'habitude de prier et de demander de l'aide à Dieu... et le jour où nous serons en danger ou dans le besoin, nous ne craignons pas, car nous saurons qu'Il agit avec efficacité !



MA BIBLE : MA TROUSSE DE PREMIERS SECOURS

Quand on est prévoyant, on emporte toujours une trousse de premiers secours, dans sa voiture, sans son sac de randonnée...

Dans une trousse de premiers secours, on y trouve :

Des pansements : pour couvrir une plaie

Du désinfectant, un aspi venin ou une pommade anti piqûres : pour éviter la douleur et la démangeaison, pour nettoyer et désinfecter

Des bandages : pour soutenir une cheville ou un poignet solidement

Une lampe de poche : pour ne pas être surpris par la nuit

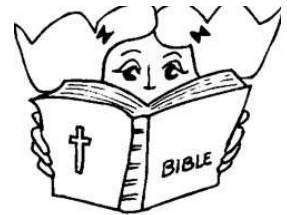
Une couverture de survie : pour se réchauffer et se protéger du froid



Quand notre corps souffre on a toutes sortes de parades pour le soulager.

Mais que se passe-t-il quand c'est notre âme qui souffre ? Comment la soulager ?

Notre premier secours pour guérir ou protéger notre âme, c'est Dieu ! Et la trousse de premiers secours de notre âme, c'est la Bible ! On y trouve :



- Des pansements : Ps 147 : 3 « Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, et il panse leurs blessures »

- Du désinfectant, un aspi venin : N'oubliez pas que notre âme est infectée dès notre naissance par un venin qui envahit notre être entier : le péché ! Si on ne s'en débarrasse pas, on fini par souffrir moralement et/ou physiquement. (déprime, mal dans sa peau, colère)

Celui seul qui peut empêcher l'infection de se propager, c'est Jésus ! Quand on l'accepte comme sauveur personnel, alors le venin se retire et on se sent bien mieux et plus fort pour lutter contre une infection de l'âme (les tentations par exemple).

1 Jean 1 :7 « ...le sang de Jésus son Fils nous purifie de tout péché »

- Des bandages : Nous savons que Dieu est toujours à nos côtés pour nous soutenir !

Ps 27 : 1 L'Eternel est le soutien de ma vie : de qui aurais-je peur ?

- Une lampe de poche : La Parole de Dieu est comparée à une lumière qui nous éclaire et qui nous guide

- Ps 119 : 105 « Ta Parole est une lampe à mes pieds, et une lumière sur mon sentier »

- Une couverture de survie : Dieu est celui qui nous entoure. Comme une couverture de survie qui est très légère (on la sent à peine) notre Dieu est à nos côtés et il nous réchauffe lorsque nous faisons appel à Lui.

Ps 139 :5 « Tu m'entoures par derrière et par devant, et tu mets ta main sur moi. »

Bien sûr, ce n'est pas le fait d'avoir une Bible dans votre bibliothèque qui vous portera secours !!!

En revanche, ce qui vous aidera, c'est de puiser souvent dans cette trousse de premiers secours, c'est de la lire régulièrement, de la mettre en pratique dans votre vie de tous les jours... et de laisser Dieu vous soutenir !

Priez, demandez-Lui de l'aide : Son action est d'une grande efficacité !!!

